

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		25,71	27,95	144,35	924,19
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		30,41	37,63	128,85	964,68
Итого за день		56,12	65,58	273,2	1 888,87
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52